

شعار روز جهانی داوطلب سال ۲۰۲۱ «مشارکت همه جانبه جامعه "کلید طلایی" در کنترل همه گیری بیماری کووید ۱۹» ۱۴ آذر ۵۱ دسامبر

انسان به ذات پاک است و میل به کمک به دیگران دارد. آموزه های دینی و فرهنگی نیز مزید بر علت شده و گرایش به نیکوکاری را در انسان می پروراند. همین امر جوامع را به سمت انجام کارهای داوطلبانه و دستگیری از نیازمندان و حمایت از قشر آسیب دیده سوق داده است.

به دلیل اهمیت و تاثیر شگرفی که وجود گروه های داوطلب در جوامع بشری داشته اند، سازمان ملل متحد در سال ۱۹۸۵، ۵ دسامبر (۱۴ آذر) را «روز جهانی داوطلب» معرفی کرد.

این روز بهانه ای شده است برای تجلیل از داوطلبان و تشویق سایرین به پیوستن به گروه های داوطلب و تشکل های مردمی. اهداف پیوستن به گروه های داوطلب

داوطلبان در سراسر دنیا با اهداف و دلایل متعددی در کارهای داوطلبی شرکت می کنند. این اهداف در سند توسعه پایدار سازمان ملل متحد (با افق ۲۰۳۰) به تفکیک مطرح شده است:



روز جهانی داوطلبان سلامت برای توسعه فرهنگ فعالیت های داوطلبانه و مشارکت مردمی در عرصه های ترویج فرهنگ سلامت و انسان دوستی است.

یکی از اولویتهای وزارت بهداشت و درمان، آموزش پزشکی، پیشگیری و مبارزه با بیماریهاست، داوطلبان سلامت با آشنایی با علایم بیماری ها، نقش بیماریابی را نیز در جامعه به عهده دارند و با تشخیص زودرس بیماری در اطرافیان از پیشرفت بیماری و تحمیل شدن هزینه های احتمالی به خانواده ها بعنوان سفیر سلامت پیشگیری می کنند.

تاثیرات کار داوطلبانه بر فرد

طبق آمار سازمان ملل، حدود یک میلیارد نفر در جهان داوطلب هستند و در ماه ساعتی از وقت خود را صرف فعالیت های داوطلبانه و عام المنفعه می کنند. آنچه سبب می شود عده ای به غیر از زندگی شخصی خود، دغدغه جمعی نیز داشته باشند، ریشه در ارزش ها و عقایدی چون برابری، آزادی و عدالت دارد.

آن ها احساس می کنند که توانسته اند با مشارکت و همکاری تغییری هر چند کوچک به سمت زندگی بهتر و روشن ایجاد کنند و همین امر حس اعتماد به نفس و رضایت مندی را در آنان ایجاد می کند و مهارت های مدنی را در فرد تقویت می کند.

تأثیرات کار داوطلبانه بر جامعه

علاوه بر این، حضور در کارهای داوطلبانه دارای مزیت‌هایی برای جامعه نیز می‌باشد از جمله آنکه شرکت در تشکلهای مردمی سبب تقویت روحیه همبستگی و اعتماد متقابل در جامعه می‌شود و به روابط رسمی و غیررسمی در جامعه رنگ و بوی تازه می‌بخشد و در نتیجه مردم نسبت به جامعه خود حس تعلق خاطر پیدا می‌کنند.

جوامعی با چنین ویژگی‌هایی خود به صورت پویا مسیر پیشرفت و آبادانی را در پیش می‌گیرند و در نهایت در کنار هم به آرمان‌های مشترک خود جامعه عمل می‌پوشانند.

رابطه مستقیمی میان میزان مشارکت‌های مردمی و تعداد داوطلبان با سطح رفاه آن جامعه وجود دارد.

بدین معنا که هرچه جامعه‌ای داوطلبان بیشتری داشته باشد، رفاه نیز بیش‌تر خواهد شد و کیفیت زندگی بهبود خواهد داشت. بنابراین نباید از تاثیر کار داوطلبی غافل شد و علم به این نکته ضروری است که هر کدام از ما به عنوان یک عضو از این جامعه می‌توانیم تاثیری هرچند کوچک در بهبود کیفیت زندگی خود و دیگران داشته باشیم.

نمونه‌ای ساده برای آنکه بدانیم همه می‌توانیم داوطلب باشیم .

برای دنیایی بهتر و زندگی سالم تر؛

برای حفاظت از سیاره مون از خودمون شروع کنیم!

به جای ماشین بیش تر از دوچرخه استفاده کنیم.

کمتر مصرف کنیم! مجدداً استفاده کنیم! و بازیافت کنیم!

منابع غذایی را هوشمندانه انتخاب کنیم! Sea Food

درخت بکاریم! درختان تولیدکننده غذا و اکسیژن هستند و باعث کاهش آلودگی های زیست محیطی می شوند.

تحصیلات با کسب اطلاعات می توانیم دیگران را نیز نسبت به اهمیت حفظ منابع طبیعی آگاه سازیم.

صرفه جویی در مصرف آب. از هدر رفتن آب جلوگیری کنیم و این سرمایه طبیعی را برای نسل آینده حفظ کنیم.

عقلانه خرید کنیم! کمتر کیسه های پلاستیکی بخریم و به هنگام خرید از کیسه ای پارچه ای استفاده کنیم.

مواد شیمیایی را وارد آبراه ها نکنیم! در خانه و محل کار از مواد سمی استفاده نکنیم.

داوطلب! برای پاکیزگی شهرمون داوطلب شویم و در رویدادهای گروهی شرکت کنیم.

از لامپ های کم مصرف استفاده کنیم! باعث کاهش انتشار گازهای گلخانه ای می شوند.

oceanservice.noaa.gov

wikiniki.ir

منبع:سایت ویکی نیکی

سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر الهام حامدی فر