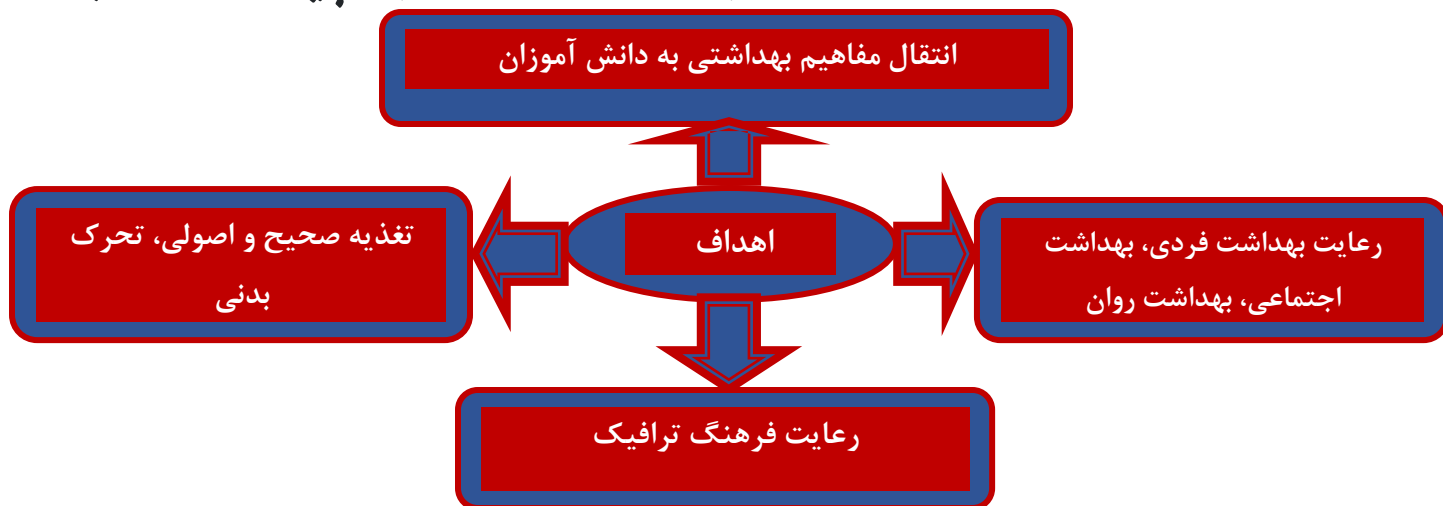


شعار روز سفیران سلامت مدارس ۱۴۰۰ «هر دانش آموز یک سفیر سلامت و هر خانه یک پایگاه سلامت» ۱۵ آبان



سفیران سلامت مدارس:

سفیران سلامت مدارس به دانش آموزان داوطلب و علاقه‌مند به فعالیت‌های گروهی در حیطه‌های مختلف سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی اطلاق می‌شود.

در حال حاضر طبق دستورالعمل سفیران سلامت، حدود ۲۰ درصد دانش آموزان مدارس ابتدایی و ۱۶ درصد دانش آموزان مقطع متوسطه به عنوان سفیر سلامت انتخاب می‌شوند. سفیران سلامت در جهت اشاعه تندرستی، نشاط و پویایی فعالیت می‌کنند و مروجین سلامت در مدرسه و جامعه محسوب می‌شوند.

مواردی از قبیل حضور نمایندگان سفیران سلامت در جلسات شورای مدرسه، همکاری در اجرای برنامه مدارس مروج سلامت، جلب همکاری سایر دانش آموزان مدرسه در انجام فعالیت‌های بهداشتی و ارائه مطالب آموزشی و علمی در مورد اصول بهداشت فردی، تغذیه سالم، ایمنی و بهداشت محیط، محیط زیست و بیماری‌های واگیر و غیرواگیر از جمله وظایف سفیران سلامت در مدارس محسوب می‌شود. همچنین نظارت روزانه بر نحوه عرضه مواد غذایی موجود در پایگاه تغذیه سالم مدارس، آموزش فرهنگ صحیح تغذیه به سایر دانش آموزان، نظارت بر ایمنی و تاریخ انقضای کپسول اطفای حریق، مشارکت در تیم‌های امداد و نجات و دادرسی، نظارت بر نظافت محیط فضای داخل مدرسه، همکاری با مدرسه در اجرای برنامه‌های زیست محیطی و حفظ و توسعه فضای سبز مدرسه از دیگر اقدامات مهمی است که توسط این دانش آموزان در مدارس انجام می‌شود.



شرح وظایف سفیران:

- حضور و مشارکت فعال در کلاس های آموزشی سفیران سلامت
- همکاری و همفکری اعضای گروه سفیران سلامت مدرسه در انجام فعالیت ها
- همکاری با مربی بهداشت در برگزاری باشکوه تر مناسبت های بهداشتی
- جلب مشارکت و همکاری سایر دانش آموزان مدرسه در فعالیت های بهداشتی
- آموزش مفاهیم بهداشتی، زیست محیطی و تغذیه سالم به سایر دانش آموزان با خوشرویی و مهربانی
- تهیه و تدوین مطالب آموزش بهداشتی مانند بروشور، پمفلت، روزنامه دیواری و ...



شرح وظایف سفیران سلامت:

- سفیر سلامت بهداشت فردی را رعایت کرده و به دیگران آموزش می دهد.
- سفیر سلامت تغذیه سالم دارد و از افزایش وزن خود جلوگیری می کند.
- سفیر سلامت ورزش می کند و به دیگران فواید ورزش کردن را آموزش می دهد.
- سفیر سلامت محیط اطراف خود را پاکیزه نگه می دارد.
- سفیر سلامت از دهان و دندان خود مراقبت کرده و به دیگران آموزش می دهد.
- سفیر سلامت بیماریهای واگیردار را می شناسد و راههای پیشگیری از آنها را به دیگران آموزش می دهد.
- سفیر سلامت به پدر و مادر و اطرافیان خود احترام می گذارد.
- سفیر سلامت حافظ سلامت جسمی و روحی خود می باشد.
- سفیر سلامت برای کارهای روزانه برنامه ریزی می کند.



سوگندنامه سفیران سلامت:

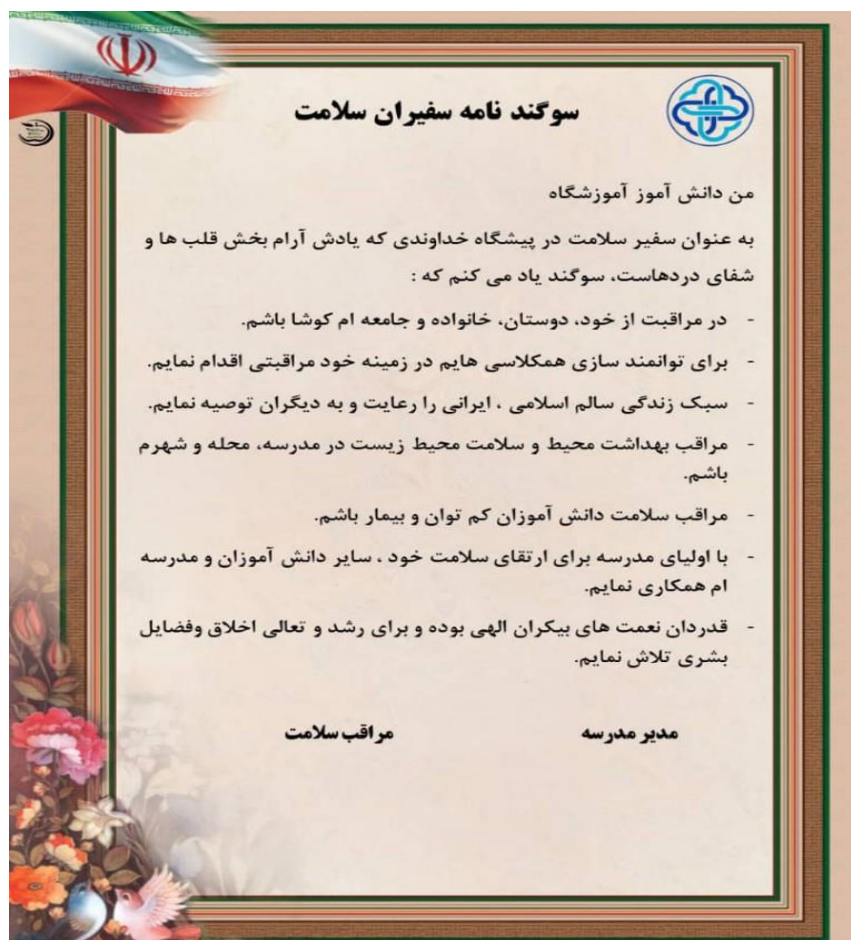
من دانش آموز مدرسه به عنوان سفیر سلامت در پیشگاه خداوندی که یادش آرامش بخش قلب ها و شفای دردهاست، سوگند یاد می کنم که:

- سبک زندگی سالم اسلامی-ایران را رعایت و به دیگران توصیه نمایم.
- در مراقبت از خود، دوستان، خانواده و جامعه ام کوشا باشم.
- برای توانمندسازی همکلاسی هایم در زمینه خود مراقبتی اقدام نمایم.
- مراقب بهداشت محیط و سلامت محیط زیست در مدرسه، محله و شهرم باشم.

✚ مراقب سلامت دانش آموزان کم توان و بیمار باشیم.

✚ با اولیای مدرسه برای ارتقا سلامت خود، سایر دانش آموزان و مدرسه ام همکاری نمایم.

✚ قدردان نعمت های بیکران الهی بوده و برای رشد و تعالی اخلاق و فضایل بشری تلاش نمایم



ابلاغیه سفیران سلامت



لوگوی سفیران



سفیران سلامت دانش آموزی
وزارت آموزش و پرورش
دفتر سلامت وزارت

کارت سفیر سلامت (روی کارت)

سفیران سلامت دانش آموزی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
دفتر سلامت وزارت

ناحیه / منطقه

نام مدرسه

پایه تحصیلی

نام و نام خانوادگی

کارت سفیر سلامت (پشت کارت)

شرح وظایف سفیر سلامت

- آموزش مفاهیم بهداشتی، زیست محیطی و تغذیه سالم به سایر دانش آموزان با خوشرویی
- همکاری با معلم مجری برنامه سفیران سلامت در برگزاری باشکوه تر مناسبت های بهداشتی
- جلب مشارکت و همکاری سایر دانش آموزان مدرسه در انجام فعالیت های بهداشتی
- تهیه مطالب آموزشی مانند بروشور، روزنامه دیواری، تراکت و سایر
- همکاری و همفکری اعضای گروه سفیران سلامت در انجام فعالیت ها
- حضور و مشارکت فعال در کلاس های آموزشی سفیران سلامت



منبع: سایت وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
 سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر الهام حامدی فر
 مهر ۱۴۰۰