

عنوان: آشنایی با تب مالت

(بروسلوز)



با تشکر از خانم دکتر صادقیان - متخصص عفونی

گردآوری و تنظیم: عبداللهی - سوپر وایزر آموزشی

مهرماه ۱۳۹۸

- ✓ استفاده از شیر و لنیات (ماست و پنیر) پاستوریزه
- ✓ جوشاندن مناسب شیر سنتی قبل از استفاده
- ✓ استفاده از بستنی های پاستوریزه
- ✓ استفاده از گوشت و جگر کامل پخته شده
- ✓ استفاده از دستکش برای پاک کردن و قطعه قطعه کردن گوشت

دو نکته مهم!

میکروب تب مالت در اثر حرارت مناسب از بین میرود. پس شیر محلی را قبل از مصرف باید جوشاند.

توجه به این نکته لازم است که:

شیر بعد از رسیدن به نقطه جوش و غل زدن ۲۰ دقیقه بجوشد.

پنیر

برای تهیه پنیر بهتر است از شیر جوشیده شده استفاده شود در غیر اینصورت اگر از شیر خام برای تهیه پنیر استفاده میشود باید پنیر تولید شده را به مدت حداقل ۳ ماه در آب نمک ۱۷٪ گذاشت و بعد به مصرف رساند.

منابع: دستورالعمل وزارتی پیشگیری از تب مالت-۱۳۹۲

اصول پیشگیری و مراقبت از بیماریها

از هر ۱۷۰ گرم نمک
در یک لیتر آب، آب نمک
۱۷٪ تولید میشود.

- ✓ مرحله مزمن: اگر علائم و عوارض بیماری بیشتر از یکسال ادامه داشته باشد، بیماری وارد مرحله مزمن شده مانند بیماری افسردگی و نازایی.



تست های آزمایشگاهی

- آزمایش رایت (اسلاید و لوله ای)
(Wright Agglutination, SAT, TAT)
- ۲-ام ای (۲ME)
- کومبس رایت (Coomb's Wright)
- آنتی بادی IgM و IgG علیه بروسلا

درمان

آنتی بیوتیک به صورت ترکیبی توسط پزشک معالج تجویز خواهد شد. دوره درمان طولانی مدت بوده و بستگی به نظر پزشک دارد. در صورت شعله ور شدن علائم بیماری حتما به متخصص مراجعه کنید و در طول مدت درمان تحت نظر باشید.

توصیه های بهداشتی جهت پیشگیری از تب مالت

- ✓ افزایش آگاهی مردم از راههای ورود میکروب تب مالت به بدن.
- ✓ همکاری با سازمان دامپزشکی در واکسیناسیون مناسب دامها.
- ✓ شستشوی صحیح دستها (با آب و صابون)
- ✓ استفاده از لباس کار، کفش مخصوص و ماسک برای دامداران.



مقدمه:

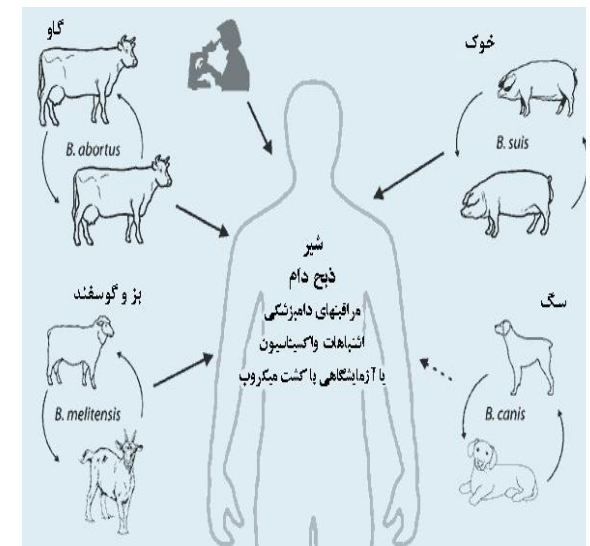
تب مالت (بروسلوز) از بیماریهای مشترک بین انسان و حیوان است و میکروب آن از حیوان آلوده مانند گاو، بز، گوسفند یا شتر به انسان منقل می‌شود. بیماری ناشی از آن را در حیوان بروسلوز و بیماری ناشی از آن را در انسان تب مالت می‌نامید. تب مالت را بیماری هزار چهره نیز می‌گویند. چون به هر شکلی خود را نشان می‌دهد.

تب مالت چیست؟

بیماری واگیردار عفونی که هم در انسان و هم در حیوان ایجاد بیماری میکند.

میکروب بروسلا (تب مالت) در هر جایی از بدن می‌تواند رشد کند و باعث بیماری در همان قسمت بدن شود.

دوره نهفتگی اغلب بین ۱ تا ۳ هفته می‌باشد. گاهی اوقات بین ۶ تا ۱۷ ماه نیز گزارش شده است.



تب مالت در کجاها دیده میشود؟

تقریباً در هر جا که گاو، بز و گوسفند آلوده و دامداری غیر صنعتی وجود دارد. بیماری تب مالت هم ممکن است در آنجا دیده شود.

نکته:

شیوع بیماری در روستاها بخصوص عشایر بیشتر از شهرهاست. (به دلیل نزدیک بودن محل زندگی انسان‌ها به محل زندگی دام‌ها)

مهم ترین علائم و نشانه های بروسلوز در دامها؟

۱. سقط جنین (توجه داشته باشیم که زایمان‌های طبیعی بعدی نشانه سلامت دام نیست و معمولاً دام برای همیشه آلوده می‌ماند).
۲. دنیا آوردن نوزادان ضعیف و ناتوان
۳. کم شدن شیر دامها
۴. گاها عقیم شدن دامهای نر



راههای انتقال تب مالت؟

۱. تماس مستقیم از راه ملتحمه چشم (کونژنکتیو)، یا از طریق تماس خراشها و جراحات پوست با ترشحات مواد دفعی، یا بافتهای حیوانات آلوده یا اشیاء آغشته به ترشحات عفونی.
۲. مصرف بافتها، مواد غذایی یا مایعات حاوی باکتری بروسلا مانند: شیرخام و فرآوردههای لبنی آلوده خصوصاً پنیر تازه، خامه و سرشیر، موارد بروسلوز انسانی ناشی از گوشت و فرآوردههای آن کمتر از استفاده از فرآوردههای لبنی آلوده میباشد. با این وجود گوشت، جگر، اعضا و خون تمامی انواع حیوانات ممکن است حاوی بروسلا باشد.

۳. انتقال تنفسی از طریق استنشاق ذرات عفونی معلق در آغل، اصطبل و آزمایشگاه

انتقال بروسلوز از انسان به انسان بسیار نادر است. تلقیح مصنوعی، واکسیناسیون و نمونه برداری از خون در برنامه های خونگیری از گاو در موارد متعدد به بروسلوز در بین دامپزشکان و تکنسینها منجر شده است. (پاشیده شدن واکسن حین واکسیناسیون دام به داخل چشم و دهان/زایمان دام)

علائم و نشانه های تب مالت در انسان؟

- ✓ **مرحله حاد:** ۳ ماه اول بیماری: مرحله زودرس مانند: تب- بی اشتهايي - تعریق شبانه - سردرد- درد بدن و درد زانو یا سایر مفاصل
- نکته: تشخیص در این مرحله دشوار است چون علائم اختصاصی تب مالت دیده نمیشود.
- ✓ **مرحله تحت حاد:** بعد از ۳ ماه بیماری وارد مرحله تحت حاد میشود. (عارضه های بیماری بیشتر شده و در هر جای بدن به ویژه در استخوانها و مفاصل دیده میشود).