

وبا



با تشکر از آقای دکتر بهرام نژاد-متخصص

عفونی

و خانم فتح پور-کارشناس کنترل عفونت

تهیه و تنظیم: عبداللهی- سوپروایزر آموزشی

تیر ۱۳۹۹

درمان:

مهمترین خطری که بیماران مبتلا به وبا را تهدید می‌کند کم‌آبی‌های شدید است که در صورت عدم درمان با کاهش آب و پتاسیم همراه بوده و به توقف فعالیت قلب منجر می‌شود. لذا جهت پیشگیری از این عارضه در صورت ابتلا به اسهال به ترتیب ذیل عمل کنید:

← - مراجعه سریع به یکی از مراکز بهداشتی درمانی یا بیمارستان جهت شروع اقدامات درمانی.

← - مصرف مایعات به مقدار فراوان (بهترین مایع محلول «او آر اس» ORS است و در صورت در دسترس نبودن، مصرف دوغ و آب میوه‌های طبیعی رقیق شده مثل آب سیب توصیه می‌شود).

طرز تهیه محلول «او آر اس»: (ORS)

محتویات یک بسته پودر او آر اس (ORS) را در یک لیتر (۴ لیوان) آب جوشیده سرد شده حل نمایید و پس از هر بار اجابت مزاج به میزان کافی به بیمار بدهید. محلول را می‌توان تا ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری نمود (توجه نمایید این محلول اگر بیشتر از ۱۲ ساعت در محیط خارج از یخچال باشد قابل استفاده نیست).

**از تمام مراجعین مشکوک به وبا نمونه سواپ رکتال (جهت آزمایش وبا) تهیه می‌شود.

منابع:

دستورالعمل کشوری مبارزه با وبا بهار ۱۳۹۹

<http://health.bpums.ac.ir/Fa/Article-276.htm>,

میوه‌جات و سبزی‌جات را چگونه

ضد عفونی کنیم؟

مرحله اول: پاکسازی.

پاک کردن و شستشوی گل و لای سبزی و میوه با آب سالم.

مرحله دوم: انگل زدایی.

به ازاء هر لیتر آب ۳ تا ۵ قطره مایع ظرفشویی را داخل ظرفی ریخته و سبزی و میوه را به مدت ۵ دقیقه در آن شناور نمایید. سپس آنها را با آب سالم کاملاً شستشو داده تا تخم انگل و باقیمانده مایع ظرفشویی کاملاً از بین برود.

مرحله سوم: ضد عفونی.

برای ضد عفونی و از بین بردن میکروب‌ها یک گرم (نصف قاشق چایخوری) پودر پرکلرین را در ۵ لیتر آب کاملاً حل نموده و سپس سبزی یا میوه را به مدت ۵ دقیقه در محلول حاصل غوطه‌ور نمایید.

مرحله چهارم: آبکشی با آب سالم.

سبزیجات پس از شستشوی مجدد با آب سالم، پاک شده و باقیمانده کلر قابل مصرف خواهد بود.

برای ضد عفونی سبزیجات می‌توان از محلول‌های ضد عفونی مجاز موجود در داروخانه‌ها استفاده نمود.

و با یک بیماری عفونت اسهالی حاد است که بدنبال خوردن آب یا غذای آلوده به باکتری ویبریوکلا ایجاد میشود.

اسهال حاد آبکی:

عبارت است از دفع ۳ بار یا بیشتر مدفوع شل یا آبکی (غیر خونی) طی ۲۴ ساعت

مورد مشکوک به و با:

در مناطقی که طغیان و با نباشد: هر بیمار با سن ۲ سال یا بالاتر مبتلا به اسهال حاد آبکی و کم آبی شدید یا مرگ ناشی از اسهال حاد آبکی به عنوان مورد مشکوک به و با خواهد بود.

نشانه های بالینی بیماری و با

- ◆ تشنگی زیاد
- ◆ استفراغ بدون حالت تهوع
- ◆ اسهال آبکی و پرفشار و بدون دل درد که بیمار نتواند آن را کنترل کند. (همانند آب برنج)
- ◆ گرفتن ماهیچه های پشت ساق پا
- ◆ کم شدن ادرار (ادرار پررنگ)
- ◆ ناآرام و بیقرار و یا خواب آلودگی
- ◆ سرگیجه
- ◆ تاری دید
- ◆ خشکی دهان و زبان
- ◆ فرورفتگی چشم ها

راه های انتقال بیماری

← راه انتقال مستقیم:

بیماری می تواند از طریق دستهای آلوده، تماس با مواد دفعی و استفراغ بیماران و یا وسایل و لوازم آلوده به مدفوع بیمار منتقل شود

← راه انتقال غیر مستقیم:

- مصرف آب آلوده به مدفوع (در اثر نشست چاه فاضلاب،) و منابع آب حفاظت نشده مانند آب چاه ها و دریاچه ها
- استحمام یا شستشوی لوازم آشپزخانه با آب آلوده
- عدم سالم سازی میوه و سبزی و یا شستشوی میوه و سبزی با آب آلوده
- مصرف یخ های غیر بهداشتی و آلوده
- تغذیه کودکان و نوزادان با بطری
- شنا کردن در آب های آلوده



توصیه های بهداشتی

- از آب آشامیدنی سالم (آب لوله کشی) و مطمئن استفاده نمایید .
- در صورت عدم دسترسی به آب سالم ، از آب جوشیده شده به مدت یک دقیقه استفاده نمایید.
- در استفاده از مخازن صلواتی آب در معابر از لیوانهای مشترک استفاده نکنید .
- قبل از مصرف هر نوع ماده غذایی ، بعد از توالی و قبل از دست زدن به مواد غذایی دستهای خود را با آب و صابون بشویید.
- میوه و سبزیجات خام را قبل از مصرف پاکسازی و ضدعفونی نمایید.
- از حمل هرگونه مواد غذایی فاسد شدنی در طول سفر جدا خودداری نمایید.
- مواد غذایی را از دسترس حشرات و جوندگان دور نگه دارید.
- از خرید مواد خوراکی و نوشیدنی که توسط فروشندگان دوره گرد عرضه می شود، خودداری نمایید.
- غذای پخته شده را در اسرع وقت مصرف کنید و در صورت نگهداری غذای پخته آنرا در داخل یخچال نگه دارید.
- حتما بعد از غذا چند قطره آب لیمو یا لیمو ترش تازه استفاده شود.
- از آب چاهها و چشمه ها که احتمال نفوذ فضولات و فاضلاب به آنها وجود دارد استفاده نکنید.