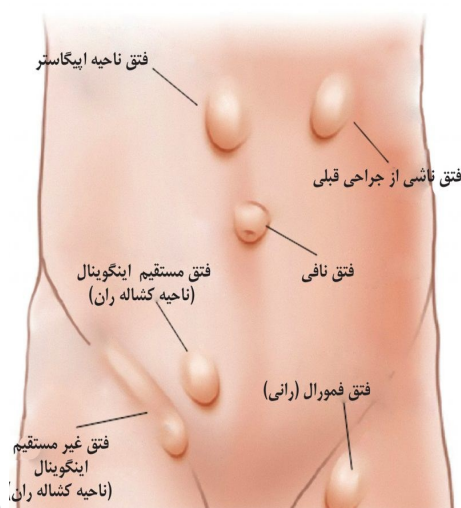


## بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر

# فتق



با تشکر از آقای دکتر جدایی - متخصص

جراحی

تهیه و تنظیم: عبداللہی - سوپروایزر

آموزشی

بہمن ۹۸

- استحمام ۳-۴ روز بعد از عمل بلامانع است. ناحیه عمل پس از استحمام به دقت خشک گردد.

- رژیم غذایی شما بعد از ترخیص معمولی است و لیکن از غذاهایی که موجب سفتی شکم و نفخ می شود مثل تخم مرغ، لوبیا و خوردن مواد محرک مثل فلفل، ترشی و انواع سس ها خودداری شود.

- از غذاهای پرپروتئین و آب سبزیجات پخته که حاوی ویتامین C هستند و در جهت رشد و ترمیم زخم به شما کمک میکنند، استفاده شود.



منابع:

<https://jarah.clinic/articles/%D9%81%D8%AA%D9%82/>

## درمان

با توجه به شرایط پزشک از روش جراحی باز یا لاپاراسکوپی استفاده خواهد کرد...

### مراقبت بعد از عمل

۱. ۶ تا ۸ ساعت بعد از عمل از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
۲. بعد از ۸ ساعت از تخت پایین بیایید.
۳. از انجام کارهای سنگین تا ۸ هفته بعد از ترخیص اجتناب کنید.
۴. هنگام نشستن و برخاستن سعی کنید به ناحیه عمل فشار وارد نکنید.
۵. انجام ورزش ۲-۳ ماه بعد از عمل مانعی ندارد.
۶. روز ۱۰ بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه نمایید.
۷. داروها را طبق نظر پزشک مصرف کنید

## فتق چیست؟

فتق نوعی از بیماری های شکمی است که در اثر تضعیف لایه های درونی عضلات این ناحیه یا همان شکم، جداره شکم یا دیافراگم پاره یا کشیده می شود. به شکل ساده تری می توان گفت فتق به معنی تغییر محل ارگانهای بدن به سایر حفره ها یا بافت های مجاور آن است. به طور مثال قلب و ریه در قفسه سینه، کبد و روده در ناحیه شکم قرار دارند، اگر به علت اختلاف فشار احشاء شکمی به داخل قفسه سینه راه پیدا کنند، فتق روی میدهد. فتق مغربی شایع ترین نوع فتق است که موجب بیرون زدگی احشاء شکم به

### انواع فتق عبارت است از :

- فتق مغربی (متداول ترین نوع این بیماری است و منظور فتق بالای کشاله ران است.)
- فتق شکافی (ایجاد فتق در محل جراحی های پیشین)
- فتق نافی (اطراف ناحیه ناف)
- فتق رانی (ایجاد فتق در قسمت زیر کشاله ران و یا اینگوئینال که در زنان شایعتر از مردان است).
- فتق بیضه یا ورم بیضه
- فتق اپیگاستریک (فتق در پایین جناق سینه تا بالای ناف)
- فتق دیافراگم یا هیاتال (که در آن احشاء شکمی میتوانند از راه دیافراگم به درون قفس سینه راه یابند).

### دلایل ایجاد فتق

- حمل و جابه جایی اشیاء سنگین
- سرفه مداوم به علل مختلف و ابتلا به آسم
- مشکلات اجابت مزاج
- نارس به دنیا آمدن کودک
- وراثت
- علل مستعد کننده مشکلات پروستات- سیگاریهای مزمن و کار فیزیکی سنگین

### علائم و نشانه ها

- درد کشاله های ران
- احساس درد همزمان با بلند کردن اجسام سنگین یا خم شدن به جلو
- احساس فشار و درد در ناحیه شکم یا کشاله ران
- درد به مدت طولانی همراه با سوزش
- التهاب صفاق و روده
- یبوست و اسهال و تهوع، استفراغ و ضعف عمومی و سرگیجه
- تورم و برآمدگی ناحیه فتق با زور زدن یا مانور والسالوا (نگهداشتن بازدم)

