

تب چیست؟

تب به دمای بدن مساوی یا بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد گفته می‌شود.

تب شایعترین علت مراجعه کودکان به اورژانس است (۲۰٪) و خوشبختانه اکثر موارد را عفونتهای ویروسی تشکیل میدهند که پیش آگهی خوبی دارند.

تشنج ناشی از تب

تشنج: وقوع نشانه‌ها و علائم گذرای است که به علت فعالیت بیش از حد یا همزمان و غیر طبیعی نرون‌ها در مغز می‌باشد.

تشنج ناشی از تب ۳ ویژگی دارند:

✓ در بین سنین ۶ و ۶۰ ماهگی با درجه حرارت ۳۸ درجه یا بالاتر به وقوع می‌پیوندد.

✓ این تشنج‌ها ناشی از عفونت دستگاه اعصاب مرکزی یا اختلالات الکترولیتی نیستند.

✓ شرح حال تشنجات بدون تب قبلی هم در بیمار وجود ندارد.

* تشنجات ناشی از تب ساده (تشنج کمتر از ۱۵ دقیقه) خطر مرگ و میر را افزایش نمیدهد.

* تشنجات تب دار ساده مکرر، صدمه‌ای به مغز نمی‌زنند.

* در بیماران با تشنج ساده ناشی از تب در مقایسه با جمعیت هم‌سن، افزایشی در اختلالات رفتاری، اشکال در عملکرد درسی، کارکردهای شناختی یا تمرکز نشان نمی‌دهد.

این تشنج در اوائل شروع بیماری و افزایش ناگهانی تب بروز می‌کند. (در ۷۵٪ موارد در ۱۲ ساعت اول و ۷۵٪ موارد در دمای بدن بالای ۳۹ درجه سانتی گراد) اما در حدود ۱۰٪ موارد قبل از شروع تب و در موارد کمی موقع پایین آمدن تب رخ می‌دهد.

(پایین آوردن تب در کسی که قرار است در زمینه تب تشنج کند تاثیری ندارد.)

مدت زمان بروز تشنج کمتر از ۱۵ دقیقه است.

این تشنج در پسران ۲ برابر دختران رخ می‌دهد.

علل تشنج ناشی از تب

➤ در ۸۵٪ موارد بیماریهای عفونی ویروسی

➤ علل باکتریال که درگیری سیستم اعصاب مرکزی مطرح نباشد.

➤ واکسیناسیون

عوامل خطر مازور در تکرار تشنجات تب دار (ریسک بالا)

سن کمتر از یک سال

مدت تب کمتر از ۲۴ ساعت

تب ۳۸-۳۹ درجه سانتیگراد

عوامل خطر در تکرار تشنجات تب دار (ریسک پایین)

✓ تایخچه خانوادگی از تشنجات تب دار

✓ تاریخچه خانوادگی از صرع

✓ تشنجات تبار که بیشتر از ۱۵ دقیقه طول بکشد و طی ۲۴ ساعت تکرار شود.

✓ نگهداری در مهد کودک

✓ جنس مذکر

آموزش به والدین

۱. بعد از تشنج ابتدا باید مراحل اولیه احیا مثل اطمینان از باز بودن مجاری تنفسی و ضربان قلب کنترل شود. در این هنگام باید مراقب آسپیراسیون یا ورود مواد داخل دهان به مجرای تنفسی باشید و اگر کودک چیزی در دهان دارد، آن را خارج کنید و به پهلو خوابانید.

۲. خواندن صحیح درجه حرارت را از پرستاران یاد بگیرید.

۳. از داروهای تجویز شده به موقع استفاده کنید.

۴. در رابطه با تشنج بهترین کار پیشگیری از تکرار آن است که با قرص دیازپام انجام می‌شود.

۵. در زمان تشنج چیزی از راه دهان به کودک داده نشود.

۶. این تشنج قبل از ۶ ماهگی و بعد از ۶ سالگی باید مورد بررسی پیگیری قرار گیرد.

۷. در صورت تجویز داروی ضد تشنج از قطع خود سرانه دارو پرهیز کنید.

بناام خدا

ببمارستان دكتر ساجدی نادیشر

تب و تشنج در كودكان



با تشكر از:

آقای دكتر بابك مكبر - متخصص كودكان

تدوین کننده :

معصومه عبداللهی - سوپروایزر آموزشی

اردیبهشت - ۱۳۹۸



منابع:

<https://www.isna.ir/news>

<https://top-nursing.persianblog.ir/>

كتاب اورژانس های اطفال تالیف حمید ابوالقاسمی - ۱۳۸۱

<https://seemorgh.com/health/family->

[health/children-health/۳۳۶۶۶-اقدامات-فوری-در-](https://seemorgh.com/health/family-health/children-health/۳۳۶۶۶-اقدامات-فوری-در-)

[زمان-تشنج-كودكان-و-نوزادان](#)

درسنامه اطفال ۱۰- مرجع ۹۵- نویسنده دكتر سید محمد

مهدی حسینی

۸. در صورت تجویز استامینوفن هر ۴-۶ ساعت و تجویز شربت ایبوبروفن هر ۸ ساعت بعد از غذا میتوان استفاده کرد.

۹. مكان هایی كه می توانید حوله ی مرطوب را برای تن شویه روی آن بگذارید: زیر بغل، كشاله ران، روی قفسه سینه و گردن مكان هایی هستند كه می توانید حوله ی مرطوب را روی آن ها قرار دهید. دست ها و پاها را هم می توانید با حوله، مرطوب كنید.

۹. حوله ی مرطوب نباید روی پیشانی قرار گیرد؛ تحقیقات نشان می دهد كه با کاهش ناگهانی دما در سر مكان تنگ شدن ناگهانی رگ های مغز وجود دارد و در نتیجه آسیب های جبران ناپذیری را برای فرد ایجاد می كند.

اگر دیدید بچه احساس سرما می كند، بی حال است یا نفس های تند و سطحی می كشد تن شویه را قطع كنید

