

بیمارستان دکتر ساجدی هادیشهر

## آنفلوآنزا



با تشکر از خانم دکتر صادقیان -

متخصص عفونی

تهیه و تنظیم: عبداللهی - سوپروایزر

آموزشی

آذر ۱۳۹۸

نکته: از آنجا که تولید واکسن محدود است و تنها ۵ درصد جمعیت جهان دسترسی به واکسن دارند؛ لذا واکسن تنها برای افراد ذکر شده توصیه میگردد.



منابع:

راهنمای کشوری مراقبت آنفلوآنزا-۱۳۸۶

## واکسن آنفلوآنزا

برای گروه های در معرض خطر و در معرض تماس لازم است. و از عوارض شدید و مرگبار بیماری جلوگیری میکند.

به دلیل تغییرات مداوم ویروس، لازم است هر ساله واکسیناسیون آنفلوآنزا تکرار شود

### افراد در معرض خطر

۱. سالمندان (بالای ۶۵ سال)
۲. ساکنین آسایشگاه و کارکنان آن
۳. بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن (آسم، بیماریهای قلبی - عروقی به جز فشار خون بالا، خونی، کلیوی، کبدی و دیابت)
۴. تمام خانم های باردار که حاملگی آنان مقارن با فصل شیوع آنفلوآنزا باشد.
۵. کودکان و نوجوانان ۶ ماهه تا ۱۸ ساله ای که تحت درمان طولانی مدت با آسپرین باشند.
۶. کودکان ۶ ماه تا ۵۹ ماهه
۷. کلیه کودکان ۵-۱۸ ساله

### افراد در معرض تماس بیماری آنفلوآنزا

۱. کارمندان مراکز ارائه کننده خدمات بهداشتی درمانی
۲. نیروهای درمانی خدمت دهنده در منزل افراد در معرض خطر
۳. اعضای خانواده (کودکان) افراد در معرض خطر

## آنفلوآنزا چیست؟

آنفلوآنزا بیماری ویروسی حاد تنفسی است. که با تب، سردرد درد عضلانی، تعریق، آبریزش بینی، گلودرد و سرفه تظاهر میکند. سرفه اغلب شدید و برای مدتی ادامه مییابد ولی سایر نشانه های بیماری بعد از ۲-۷ روز خود بخود بهبود می یابد. اشکال بالینی بیماری متفاوت بوده و ممکن است نشانه هایی مثل سرماخوردگی، برونشیت، پنومونی ویروسی و بیماریهای دستگاه تنفسی را نشان دهد. اختلالات دستگاه گوارش (تهوع، اسهال و استفراغ) نیز بروز می کند.

مخزن:

انسان مخزن اولیه ویروس آنفلوآنزای انسانی است. حیوانات دیگر مانند خوک و پرندگان احتمالا به عنوان مخازن سروتیپ های ویروسی جدید برای انسان عمل کنند.

دوره کمون: ۱ تا ۳ روز است.

روش انتقال:

مهمترین راه انتقال بیماری در محیط های بسته پرجمعیت مانند اتوبوس از طریق هواست. از آنجا که ویروس آنفلوآنزا ممکن است در شرایط سرد و رطوبت کم در محیط زنده بماند انتقال ویروس از طریق ترشحات آلوده نیز می تواند صورت بگیرد.

دوره واگیری:

در بالغین ۳ تا ۵ روز بعد از بروز اولین نشانه های بیماری و در کودکان تا ۷ روز بعد از آن ادامه خواهد داشت.

### افتراق سرماخوردگی از آنفلوآنزا

علامت بالینی	آنفلوآنزا	سرماخوردگی
علائم پیش درآمد	ندارد	۱ روز یا بیشتر
شروع	ناگهانی	تدریجی
تب	۳۸/۲-۳۹	در بالغین نادر
سردرد	ممکن است شدید باشد.	نادر
درد عضلانی	معمولا وجود دارد و شدیداست.	متوسط
خستگی مفرط	معمولا وجود دارد	هرگز
خستگی / ضعف	ممکن است بیش از ۲ هفته باشد.	متوسط
ناراحتی گلو	شایع	گاهی/اغلب
عطسه	گاهگاهی	معمولا وجود دارد
التهاب بینی	گاهگاهی	معمولا وجود دارد
سرفه	معمولا وجود دارد و خشک	متوسط و منقطع / مزاحم

### توصیه های بهداشتی

- هنگام سرفه و عطسه بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانیم.
- دست ها را به طور منظم با آب و صابون بشوییم.
- اگر آثار شبه آنفلوآنزا در خود مشاهده کردیم، از دیگران یک متر فاصله بگیریم.
- دستمال مصرف شده را بلافاصله و به طور مناسب دفع کنید.
- در صورت مشاهده علائم شبه آنفلوآنزا (تب، سرفه،) فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- اگر در خود علائم شبه آنفلوآنزا دیدید در منزل استراحت کنید.
- از دست زدن به چشم ها، بینی و دهان با دست شسته نشده پرهیز کنید.
- از در آغوش گرفتن، بوسیدن و دست دادن در زمان ملاقات خودداری کنید.
- ویروس آنفلوآنزای پرندگان به وسیله گرما از بین می رود. بنابراین غذای بدست آمده از ماکیان مثل گوشت و تخم مرغ باید کاملاً پخته شود.

